

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизгинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 « 28 10 2021 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл(род плата)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

10 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток) Каша молочная Дружба с маслом	150/5	185,91
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Масло сливочное	10	66,1
Обед (2 поток) Суп картофельный с горохом	250	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом(филе)	60/30	159,02
Макаронные изделия отварные с маслом	150/10	243,55
Компот из свежих плодов	200	78,65
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского	40	104

питания

ектор МОБУ л
МОБУ
лицей
с.Верхний
МР

Меню уплотненное для обучающихся 1-4 кл

[illegible]

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 « 28 » 10 2021 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
 Завтрак 64,32 руб. Обед 74,20 руб.

10 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Каша молочная Дружба с маслом	200/7	248,28
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Масло сливочное	10	66
Йогурт 3,2%	100	62
Яблоко	125	58,75
Обед (2 поток)		
Салат из свеклы с яблоками и огурцами	100	74
Суп картофельный с горохом	250	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	90/40	229,69
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,47
Компот из свежих плодов	200	78,65
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	88

тор. МОБУ д/и
МР К

Меню для обучающихся 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 57,43 руб.

[illegible]

Утверждаю:
 Директор МОБУлицей с. Верхние Кизги
 МР Кизгинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «28 » 10 2021 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл
 Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп

10 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
<u>Завтрак</u>		
Каша молочная Дружба с маслом	150/5	185,91
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Масло сливочное	10	66,1
Сыр порционный	10	35
Йогурт 3,2%	100	62
Яблоко	125	58,75
<u>Обед</u>		
Салат из свеклы с яблоками и огурцами	80	59
Суп картофельный с горохом	250	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом(филе)	60/30	159,02
Макаронные изделия отварные с маслом	150/10	243,55
Компот из свежих плодов	200	78,65
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано - пшеничный	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизгинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 « 28 » 10 2021 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 5-11 кл
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 138 руб 52 коп.

10 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Каша молочная Дружба с маслом	200/7	248,28
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Масло сливочное	10	66
Йогурт 3,2%	100	62
Яблоко	125	58,75
Обед (2 поток)		
Салат из свеклы с яблоками и огурцами	100	74
Суп картофельный с горохом	250	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	90/40	229,69
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,47
Компот из свежих плодов	200	78,65
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано - пшеничный	40	88